

## PROGRAMA OUTDOOR: TEAMBUILDING

Llegada del grupo, recibimiento y briefing de la jornada por parte de la organización.



A la llegada, el grupo se dividirá en diferentes equipos (dependiendo del nº de participantes final) que permitan hacer una rotación adecuada.

Todos los componentes de cada equipo participan simultáneamente en cada uno de los grupos de actividades. **Los equipos se podrían identificar con distintos colores.**



**Inicio de las actividades rotatorias:**

**4x4 Extreme:**

Se trata de ofrecer la posibilidad a nuestros clientes, de vivir la experiencia de sortear a bordo de un vehículo todo terreno, una zona de trial 4x4 donde conducirá un experto instructor desafiando los límites de la física.

### **Conducción de quads en circuito:**

Consistente en realizar un pequeño recorrido con quad, dentro de un circuito cerrado especialmente diseñado para ello.

### **Campeonato de paintball.**

El campeonato de paintball se realiza en las tres opciones.

Para la opción de 50 pax, se harán tres rotaciones, el cliente puede elegir 2 actividades del siguiente listado.

En la opción de 80 pax, se harán 5 rotaciones, el cliente puede elegir 4 actividades del siguiente listado.

En la opción de 100 pax, se harán 6 rotaciones, el cliente, puede elegir 5 actividades del siguiente listado.

### **Actividades de Teambuilding:**

- Triangulo de confianza (por parejas deberán poner a prueba sus habilidades de equilibrio).
- Troncos por parejas: Tienen que superar un recorrido andando sobre troncos en el mínimo tiempo posible.
- Doble cuadrado: Partiendo de un cuadrado delimitado por cuerdas y estacas debe pasar todo el grupo al segundo cuadrado siguiendo la reglamentación.

### **A elegir:**

#### **Prueba de orientación:**

Con la ayuda de unas pistas y un mapa, deberán realizar un recorrido encontrando diversos puntos con un límite horario. El equipo debe alcanzar los distintos objetivos, con todos los integrantes del grupo, escogiendo según su criterio, el orden de consecución de estos, para poder cubrir el máximo nº posible.

#### **La tela de araña:**

Se trata de pasar de un extremo a otro de una tupida tela de araña, siguiendo las instrucciones del monitor.



### **Tiro con arco**

#### **El Atasco:**

Este es un ejercicio en el que deberán cooperar y poner en común toda su habilidad conocimiento para salir airosos de la prueba. Todos los participantes que deberán colocarse encima de las casillas dejando una vacía en medio. Al finalizar la prueba los participantes deberán de estar al lado contrario, siguiendo unas normas de funcionamiento marcadas por el monitor.

## **Equilibrio en la balanza.**

### **Paracaídas:**

Diferentes juegos de equilibrio para mantener una o más pelotas dentro del paracaídas .

### **Concurso de figuras humanas:**



### **El precio incluye:**

- Programa descrito, actividades detalladas y todo el material necesario para realizar las actividades.
- Monitores necesarios.
- Seguro de RC.
- Instalaciones en exclusiva.
- Coordinación y organización Stress & Adrenalina y VRtraining.
- Un botellín de agua por participante.