

## **LIDERAZGO Y GESTIÓN DEL CAMBIO**

### **OBJETIVOS:**

- Habilidades y técnicas que le permitan gestionar y anticipar cambios en la Empresa.
- Conocer las competencias clave de un buen líder.
- Identificar los diferentes estilos de Liderazgo y cómo desarrollarlos.
- Identificar las habilidades necesarias para el ejercicio eficaz de las funciones y responsabilidades del Líder.
- Conocer las técnicas y herramientas más eficaces para optimizar la gestión del cambio y anticiparnos a ellos.

### **CONTENIDOS:**

#### **Competencias clave de liderazgo.**

- Competencias Personales.
- Competencias de Gestión.
- Competencias de Liderazgo.

#### **La importancia de la Actitud.**

- Su extraordinaria influencia en la vida Personal y Profesional.
- El lenguaje interior: la necesidad de su positivismo en la gestión del cambio.
- El Proceso de Actuación: Pensamientos- Sentimientos- Acciones.
- Cambio de Hábitos: su sistemática.
- Cómo potenciar nuestra Actitud Positiva

#### **Herramientas para la Gestión del Cambio.**

- Fijación de Objetivos.
- Principios básicos de la Fijación de Objetivos.
- Las Reglas del Establecimiento de Objetivos.
- Estrategias de Control y Gestión de la Tensión y del Estrés frente al cambio.
- La Toma de Decisiones en la Gestión del Cambio