

## Concurso de arroces!

**Participantes: máximo 100**

Recibiremos el grupo en el Castillo de Subirats.

División del grupo en **4 equipos de 25 pax.**

Cada equipo superara una serie de pruebas que sumarán puntos para conseguir vales de ingredientes, con los que tendrán que realizar un arroz, este arroz será el plato principal del almuerzo, por lo que se tienen que esmerar.

Se les dará un sobre con instrucciones, y mapa de la zona.



## Puntos y/o pruebas a realizar:

1. Alrededores del Castillo de Subirats
  - Carretilla humana, carrera de sacos....
2. Zona escalada Subirats
  - Escalar una vía de 10 mt, pensada para principiantes (en esta prueba, podemos hacer algo de formación...)
3. Recorrido en Btt
  - Durante el trayecto, tendrán que localizar uno o varios puntos concretos, que estarán marcados en un mapa.
4. Recorrido en 4x4
  - Tendrán que ser muy observadores, y utilizar sus conocimientos de orientación, para guiar al conductor, si quieren llegar al final del recorrido.



Al final, cada equipo ayudará a un cocinero profesional a realizar el arroz.  
Si el día acompaña, lo realizaremos en el Mirador del castillo, con unas vistas espectaculares al Valles del Penedés, en caso de mal tiempo, se realizará en un local típico de pueblecito de la zona.



### **El precio incluye:**

Monitores necesarios.

3 coches 4x4.

25 bicicletas.

Furgoneta de apoyo a las bicicletas.

Material escalada.

Emisoras de contacto.

Material gráfico personalizado necesario, mapas, sobres, tarjetones...

Almuerzo campestre a base de:

*Ensalada verde*

*Arroz mixto*

*Helado, flan...*

*Pan, vino y agua*

Los cubiertos son de usar y tirar.

Organización y coordinación a cargo de Stress & Adrenalina y VRTraining

Instalaciones del Castillo y/o si es necesario de un local con capacidad para todos.

Seguro RC.

### **El precio no incluye:**

Camisetas de colores.

Seguro de accidentes personalizado.